

## Blatt 1 Kurse im Ayurveda-Institut München bis Juni 2014 : vorläufiges Programm

Datum	Uhrzeit	Kurs	Dozent	Kosten
Fr. 17.1. - So 19.1.14 im MOC Fr 15:00 -20:00 Sa-So 10:00 – 20:00 Uhr		Yoga Expo: Vortrag Sa, 18.9.14 , 12:45-13:30 Dr. med Annette Müller-Leisgang & Fr. Rüth – Fit mit Ayurveda - bitte fragen Sie uns nach Gastkarten	AML/Rüth	Expo 10 €
immer dienstags	18.00 - 19.15	Yoga - genau so intensiv und entspannend wie Sie es brauchen	Luisa Wolf	12,00 €
Fr, 24.01.14	19.30 - 21.00	Informationen zu PanchaKarma im Institut und in Indien	AML/MTH	5,00 €
Fr, 31.01.14	19.30 - 21.00	Wie erkenne ich meinen Typ? Tipps zur Prakritibestimmung	AML	10,00 €
So,02.02.14	ab 19.00	Feuerräder in der Aubinger Lohe	DU	0,00 €
Fr, 28.02.14	19.30 - 21.00	Wie erkenne ich meinen Typ? Tipps zur Prakritibestimmung	AML	10,00 €
Sa,01.03.14	14.00 - 18.00	Marma-Chetana: obere Körperhälfte *	RS/AML	100,00 €
Sa,08.03.14	19.00 - 21.00	Bericht über Indien	AML/RS	5,00 €
Fr, 14.03.14	17.00 - 18.00	Yogawalk: meditatives Gehen, Dehnen, Strecken	MTH	5,00 €
Sa, 15.03.14	19.00 - 22.00	Praxisanleitung Spirituelle Yogamassage	MTH	30,00 €
Do, 20.03.14	18.00 - 19.00	Anleitung zur Atemmeditation: Vortrag und Übung	AML	10,00 €
Do, 24.04.14	18.00 - 19.00			
Do, 22.05.14	18.00 - 19.00			
Do, 20.03.14	18.00 - 19.00	Selbtpulslesen: an drei Abenden lernen, den eigenen Puls zu lesen	AML	100,00 €
Do, 24.04.14	18.00 - 19.00			
Do, 22.04.14	18.00 - 19.00			
Sa, 22.03.14	10.00 - 18.00	Tag der offenen Tür: Yoga und Massage zum Schnuppern, Ayurvedische Snacks und Getränke, Kurzvorträge und Infos	AML, MTH, Sharma	20,00 €
Fr, 28.03.14	19.30 - 21.00	Wie erkenne ich meinen Typ? Tipps zur Prakritibestimmung	AML	10,00 €
Sa,29.03.14	16.00 - 19.00	Ayurvedisch Kochen mit biol. Zutaten	AML/MTH	60,00 €
Do,10.04.14	18.00 - 19.30	Fit mit Ayurveda; Vortrag VHS Gasteig Raum 111	AML	7,00 €
Fr, 11.04.14	17.00 - 18.00	Yogawalk: meditatives Gehen, Dehnen, Strecken	MTH	5,00 €
Fr, 25.04.14	19.30 - 21.00	Wie erkenne ich meinen Typ? Tipps zur Prakritibestimmung	AML	10,00 €
Sa, 26.04.14	14.00 - 18.00	Marma-Chetana: untere Körperhälfte *	RS/AML	100,00 €
So, 27.04.14	10.00 - 14.00	Kräutersammeln + Kochen mit frischem Wildgemüse	AML/DU	15,00 €
So, 27.04.14	15.00 - 17.00	Augentrainingskurs: Besser sehen ohne Brille	von Agris	15,00 €
Fr, 09.05.14	17.00 - 18.00	Yogawalk: meditatives Gehen, Dehnen, Strecken	MTH	5,00 €
Sa,10.05.14	10.00 - 14.00	Wildkräutersammeln und nach Ayurveda zubereiten und anw	AML/DU	40,00 €
Sa,24.05.14	16.00 - 19.00	Ayurvedisch Kochen mit biol. Zutaten	AML/MTH	60,00 €
29.5. - 10.6.14	nach Absprache	Termine mit Dr. Atulchandra Thombare aus Pune	AML/Atul	pro Stunde 75,00 €
Fr, 30.05.14	19.30 - 21.00	Wie erkenne ich meinen Typ? Tipps zur Prakritibestimmung	AML	10,00 €
Fr, 06.06.14	17.00 - 18.00	Yogawalk: meditatives Gehen, Dehnen, Strecken	MTH	5,00 €
Fr, 30.05.14	19.30 - 21.00	Wie erkenne ich meinen Typ? Tipps zur Prakritibestimmung	AML	10,00 €
Sa,24.05.14	16.00 - 19.00	Ayurvedisch Kochen mit biol. Zutaten	AML/MTH	60,00 €

Vortrag

Kochen

Spezial

Yoga

Massage

AML: Dr. Annette Müller-Leisgang
MTH: Margarethe Thomas, Ayurveda-Therapeutin
LW: Luisa Wolf, Yogalehrerin nach Iyengar
Atul Thombare: Dr. med. aus Pune
RS : Ram Sharma: Vaidya, Marma -Spezialist
DU : Ulrich Dopheide, Biologe, Wildniskoch