

Vortrag mit Dr. Bhargav Jategaonkar

Samstag, 28.09.24 , 19.00 Uhr - 20.30 Uhr

## **Die vier wichtigsten und wirklich häufig verwendeten ayurvedischen**

### **Heilkräuter(-mischungen)**

Dr. Jategaonkar wird uns im Vortrag erklären, welche Pflanzen im Ayurveda seine Top – Heilkräuter sind, wie er sie anwendet und wie wir sie selbst für unsere Gesundheit nutzen können.

Erfahren Sie alles über Triphala, Ashwagandha, Ingwer und Curcuma.

**Ort: Ayurveda-Institut, Pirolstr.7**

**Kostenbeitrag: 18,00 € (Abendkasse)**



AYURVEDA INSTITUT MÜNCHEN

Dr. med. Annette Müller-Leisgang